



aller  
WERK  
robert kull  
trogen

H E I L  
K R Ä U T E R S  
H A U S  
A P O  
T H E K E

04.05 06.07

07.09 09.11

19.00-21.30

An 4 Abenden erfahren wir im Jahresverlauf etwas über unsere heimischen Heilpflanzen und lernen geeignete Anwendungen kennen. Wenn es das Wetter zulässt, beginnen wir draussen im Garten und begegnen den Heilpflanzen zu den unterschiedlichen Jahreszeiten, sammeln sie und setzen Tinkturen oder Ölauszüge an. Langsam füllen wir mit einfachen, sehr wirksamen Mitteln unsere Natur-Hausapotheke und verbinden uns wieder mit dem zu meist vergessenen Wissen unserer Vorfahren.

**Ort**

Bergweg 3, Trogen, drinnen und draussen

**Kosten**

Fr.225.-, zuz. Material 25.-

**Anmelden**

spätestens 20.04.23, beschränkte Platzzahl

**Bemerkungen**

Der Kurs kann nur als Ganzes besucht werden.

Änderungen und Spontanes bleiben vorbehalten.

Aktuelles auf [www.allerwerk.ch](http://www.allerwerk.ch) oder [www.robertkull.ch](http://www.robertkull.ch)

03.01.23





aller  
WERK  
robert kull  
trogen

# SALBEN KÜCHLE

Samstag  
24.11.

10.00-17.00

Das Herstellen eigener Salben ist mit etwas Grundwissen und Geduld gar nicht schwer. In einem (kleineren) theoretischen Teil hören wir das Wichtigste über das Sammeln, Trocknen und Aufbewahren unserer heimischen Heilkräuter und sehen, wie die für das Herstellen von Salben und Crèmen wichtigen Grundlagen, Tinkturen und Ölauszüge entstehen.

Im praktischen Teil werden verschiedene Ölauszüge, Tinkturen und Essenzen zusammen mit anderen Zutaten zu Heilsalben und Crèmen verarbeitet. Am Abend können die Resultate - ein paar Salbentöpfe - mit nach Hause genommen werden.

---

## Ort

Kräuterküche, Bergweg 3, Trogen

---

## Kosten

Fr.175.-, zuz. Material 25.-

---

## Anmelden

spätestens 2 Wochen vor dem Kurs

Änderungen und Spontanes bleiben vorbehalten.

Aktuelles auf [www.allerwerk.ch](http://www.allerwerk.ch) oder [www.robertkull.ch](http://www.robertkull.ch) 15.01.23





aller  
WERK  
robert kull  
trogen

# RÄUCHERN

MIT HEIMISCHEM

—

## RÄUCHERTAG

Samstag  
01.04  
oder 16.12

10.00–17.00

Räuchern gehört zu den ältesten Methoden der Duftanwendung und ist in vielen Kulturen Bestandteil der ganzheitlichen Medizin. Verräuchert werden seit Urzeiten Samen, Harze, Hölzer und Pflanzen. Mit Räuchern wird gereinigt, geheilt, geschützt, gesegnet, die Energie gestärkt oder auch eine spezielle Atmosphäre geschaffen.

Viele geeignete Räucherpflanzen wachsen auch bei uns. Wir lernen ein paar von ihnen kennen und hören etwas über das Sammeln, Verarbeiten oder Lagern der Räucherstoffe. Gleichzeitig tauchen wir ein in das Verräuchern von Pflanzen und lernen verschiedene Rituale kennen.

### **Ort**

Bergweg 3, Trogen

### **Kosten**

Fr. 175.-

### **Anmelden**

spätestens 2 Wochen vor dem Kurs

Änderungen und Spontanes bleiben vorbehalten.

Aktuelles auf [www.allerwerk.ch](http://www.allerwerk.ch) oder [www.robertkull.ch](http://www.robertkull.ch) 03.01.23





aller  
WERK  
robert kull  
trogen

# T R O M M M E L K R E I S

am 2.Di  
und am letzten  
Do jeden Monats

10.01	26.01	14.02
23.02	14.03	30.03
11.04	27.04	09.05
25.05		29.06
11.07	27.07	08.08
31.08	12.09	28.09
10.10	26.10	14.11
30.11	12.12	28.12

19.30 - 21.45

Zweimal im Monat lassen wir gemeinsam unsere Schamanentrommeln und Rasseln ertönen. Nachdem wir die uns wohlgesinnten Kräfte eingeladen haben, reisen wir in die NichtAlltäglicheWelt um Antworten zu finden und uns aufs Neue mit den uns umgebenden Kräften zu verbinden. Der Austausch über das Erlebte oder Erfahrene findet ebenso seinen Platz wie das Räuchern mit Pflanzenkräften. Da die Rassel oder Trommel unsere persönlichen „Reitpferde“ sind, ist es sinnvoll, mit der Zeit eigene „Pferde“ zu bespielen. Die Teilnahme hängt jedoch nicht davon ab. Einige Gästetrommeln sind vorhanden.

## Ort

Bergweg 3, Trogen

## Kosten

Fr. 25.-, 6er Abo Fr.125.-

## Anmelden

spätestens 3 Tage vor dem jeweiligen Abend

Änderungen und Spontanes bleiben vorbehalten.

Aktuelles auf [www.allerwerk.ch](http://www.allerwerk.ch) oder [www.robertkull.ch](http://www.robertkull.ch) 03.01.23





aller  
WERK  
robert kull  
trogen

# NATUR RITUAL

21.01	18.02
18.03	15.04
27.05	
08.07	19.08
23.09	28.10
11.11	09.12

14.00-16.30



Im Appenzellerland gibt es viele bekannte und weniger bekannte magische Orte, an denen die Kräfte der Natur näher kommen und uns aus dem Alltag entführen können.

Einmal im Monat treffen wir uns an magischen Orten, feiern gemeinsam ein Naturritual, verbinden uns mit den Naturkräften und lassen uns „verzaubern“ von der nicht-physischen Welt. Die innere Sehnsucht nach Verbundensein und Teilhaben wird genährt und führt immer tiefer zu unseren Wurzeln. Dieses Gefühl der inneren Ruhe kehrt ein. Da auch das Wetter wichtiger Teil der Naturkräfte ist, findet der Anlass bei jeder Witterung statt.

## Ort

Umland St.Gallens oder im Appenzellerland

## Kosten

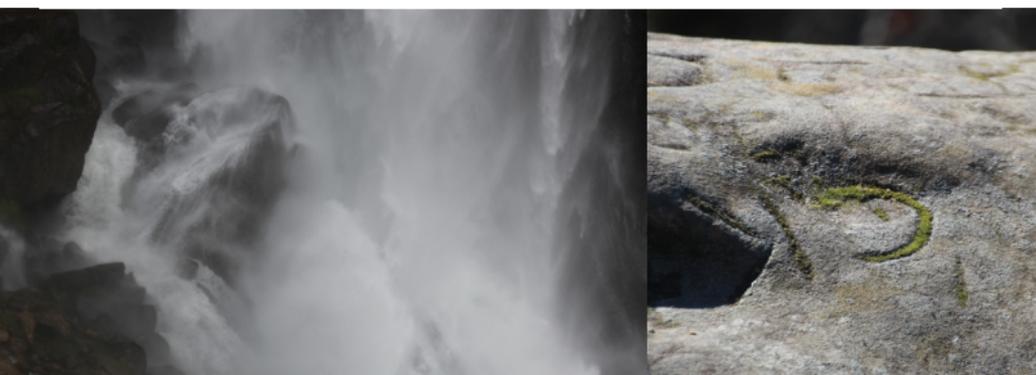
Fr. 25.-, 6er Abo Fr.125.-

## Anmelden

spätestens 3 Tage vor dem jeweiligen Anlass

Änderungen und Spontanes bleiben vorbehalten.

Aktuelles auf [www.allerwerk.ch](http://www.allerwerk.ch) oder [www.robertkull.ch](http://www.robertkull.ch) 15.01.23





aller  
WERK  
robert kull  
trogen

# NATUR PERLEN IM UMLAND ST.GALLENS

---

21.01	18.02
18.03	15.04
27.05	
08.07	19.08
23.09	28.10
11.11	09.12

09.00-11.30

Über das Jahr verteilt entdecken wir überraschende und bekannte Besonderheiten der Stadt St.Gallen und seiner näheren Umgebung. Nicht nur die grossen Natur- und Landschaftswerte gibt es zu entdecken, sondern auch kleine, vergessene, unbeachtete Perlen zu finden. Seien es Biberspuren, Eibenwälder, Magerwiesen, Bachtobel, Hügelzüge, Fichtenharz, Baummonumente, Gletscherrelikte; es gibt fast nichts, worüber nicht etwas zu erzählen gäbe.

## Ort

Umland St.Gallens

Treffpunkt und Details werden kurz vorher bekannt gegeben, sie sind witterungs- und vegetationsabhängig. Findet bei jeder Witterung statt.

## Kosten

Fr. 25.-, 6er Abo Fr.125.-

## Anmelden

spätestens 3 Tage vor dem jeweiligen Anlass

Änderungen und Spontanes bleiben vorbehalten.

Aktuelles auf [www.allerwerk.ch](http://www.allerwerk.ch) oder [www.robertkull.ch](http://www.robertkull.ch) 15.01.23





aller  
WERK  
robert kull  
trogen

# JAHRES KREIS FESTE

---

05.02, So Imbolc  
21.03, Di Frühling  
05.05, Fr Beltane  
~~\*21.06, Mi Sommer~~  
01.08, Di Lughnasad  
22.09, Fr Herbst  
28.10, Sa Samhain  
21.12, Do Winter

19.15 - 21.45

Gemeinsam feiern wir mit Trommeln am Feuer die 4 vom Vollmond bestimmten Imbolc, Beltane, Lughnasad, Samhain und die 4 vom Lauf der Sonne festgelegten Frühjahrstagundnachtgleiche, Sommer- sonnenwende, Herbsttagundnachtgleiche und Winter- sonnenwende.

*\*Das Fest zur Sommersonnenwende entfällt, da ich den grössten Teil des Junis im Hohen Norden verbringen werde.*

## Ort

im Garten, Bergweg 3, Trogen

## Kosten

pro Ritual Fr. 25.-

## Anmeldung

1 Woche vor dem jeweiligen Datum;  
Details folgen mit der Bestätigung

Änderungen und Spontanes bleiben vorbehalten.

Aktuelles auf [www.allerwerk.ch](http://www.allerwerk.ch) oder [www.robertkull.ch](http://www.robertkull.ch) 05.04.23



2023



# Hirsch - Trommel



## T R O M M E L B A U WORKSHOP

M I T  
A N D R E A S  
R E N Z

WOCHENENDE

\*11.&12.02\*  
\*ausgebucht

oder

13. & 14.05

JEWEIFS

10.00 - 17.00



Die Trommeln von Andreas zeichnen sich dadurch aus, dass sie sich bei jeder Witterung mit wenigen Handgriffen und ohne Werkzeug leicht und schnell spannen lassen und gänzlich ohne Metall auskommen.

Da Andreas im Baselbiet wohnt, kommt er einmal im Jahr zu uns ins Appenzellerland um uns Schritt für Schritt beim Entstehungsprozess der persönlichen Rahmentrommel zu begleiten. Nachdem die einzigartigen Trommeln und Schlegel geboren sind, werden sie mit einer Zeremonie eingeweiht.

Ein einzigartiges Erlebnis, lass dich überraschen ...

### Ort

Bergweg 3, Trogen

### Energieausgleich

Fr.720.- inkl. Material & Zwischenverpflegung (ohne Sonderwünsche)

### Anmeldung & Details

bei Andreas Renz ([hirsch-trommel.ch/workshops/trommelbau](http://hirsch-trommel.ch/workshops/trommelbau))

Änderungen und Spontanes bleiben vorbehalten.

Aktuelles auf [www.allerwerk.ch](http://www.allerwerk.ch) oder [www.robertkull.ch](http://www.robertkull.ch) 03.01.23

